



COLEGIO UNIÓN EUROPEA IED
" Formadores de líderes en Tecnologías de la Información y la Comunicación"

<http://colegiounioneuropeaied.com>
<https://www.redacademica.edu.co/colegios/colegio-union-europea-ied>

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA	
ASIGNATURAS: EDUCACIÓN FÍSICA	GRADO: 8°
HORAS ÁREA: 2 SEMANALES	HORAS ASIGNATURA: 2 SEMANALES Semana del 13 al 17 de abril.
DOCENTE: NÉSTOR GERARDO QUINTERO ROMERO	
OBJETIVO LA ACTIVIDAD: Identificar causas y consecuencias de un buen o mal mantenimiento físico en el ser humano, desde la salud, lo ambiental o lo social, según la temática escogido por el curso.	
NOMBRE DE LA SECUENCIA DIDÁCTICA: Ideas para cambiar el mundo	
COMPETENCIAS PARA DESARROLLAR: Construye estrategias cognitivas para plantear y solucionar acciones psicomotoras de la vida cotidiana.	
ACTIVIDADES: 1. Hacer una lista de 10 consecuencias en salud (801), ambientales (802) o sociales (803) de un mal cuidado del cuerpo humano. 2. Mencionar cinco enfermedades leves y cinco graves que puede llegar a sufrir el ser humano. 3. Mencionar diez beneficios en el ser humano al mantener dietas saludables, diez beneficios al realizar ejercicio y diez de respetar el sueño y el descanso oportuno. 4. Elaborar en una presentación de Power Point, con los beneficios y consecuencias de las costumbres alimenticias, los hábitos de las actividades físicas y el sedentarismo. Para ello, debe hacer imágenes y escribir palabras claves que le ayuden a una posible presentación física.	
MATERIAL DE APOYO: Noticieros, internet, periódicos, youtube, etc	
PRODUCTO POR ENTREGAR: En una presentación de power point hacer: 1. En una diapositiva, la Presentación del trabajo. 2. En otra diapositiva, una lista de 10 consecuencias de un mal cuidado del cuerpo humano en: • Salud (801), • Lo ambiental (802) • En lo social (803) 3. Mencionar en otra diapositiva, cinco enfermedades leves y cinco graves que puede llegar a sufrir el ser humano desde los ámbitos mencionados en cada uno de los cursos. 4. En la última diapositiva una presentación de los beneficios y consecuencias de las costumbres alimenticias, los hábitos de las actividades físicas y el sedentarismo en el ser humano.	
FECHA DE ENTREGA: Antes del 17 de abril de 2020.	

Dirección Colegio

Sede A Carrera 18 M No. 63D-09 sur

Sede B Calle 69B Sur No. 17Ñ-94

Teléfono colegio 7658390-3043986134 - 3057980584

Código Postal 111951

cedunioneuropea19@educacionbogota.edu.co

www.educacionbogota.edu.co

Tel: 3241000 Línea 195





COLEGIO UNIÓN EUROPEA IED
" Formadores de líderes en Tecnologías de la Información y la Comunicación"

<http://colegiounioneuropeaied.com>
<https://www.redacademica.edu.co/colegios/colegio-union-europea-ied>

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

METODOLOGÍA DE TRABAJO: (Aquí coloque el contenido que desea desarrollar con los estudiantes de su guía de trabajo)

Desde ciclo cuatro se plantean las temáticas de salud, sociedad y ambiental, Los estudiantes escogen las que desean trabajar, quedando para 801 salud, 802 ambiental y 803 lo social, estas son fusionadas con los temas y competencias tratados en educación física para el ciclo.

Ante la emergencia presentada a nivel mundial, para el área de educación Física se optó que la presentación del trabajo se pueda realizar en Power Point.

CADA UNO DE LOS TRABAJOS DEBEN SER ENVIADAS AL EMAIL

nquintero@educacionbogota.edu.co

RÚBRICA DE EVALUACIÓN

VALOR CUANTITATIVO	1.0	2.0	3.0	3.6	4.0	5.0
	Descripción No entrega el trabajo escolar del área	Descripción Entrega el trabajo incompleto, mal presentado, y con muchos errores ortográficos y de redacción o es plagiado (copiado y pegado de otro trabajo o de alguna página)	Descripción Entrega el trabajo incompleto o mal presentado o con muchos errores ortográficos o de redacción.	Descripción Entrega el trabajo incompleto o mal presentado o con muchos errores ortográficos o de redacción.	Descripción Entrega el trabajo completo y bien presentado, con un mínimo de errores ortográficos o de redacción.	Descripción Entrega el trabajo completo y bien presentado, sin errores de ortografía y redacción.

Dirección Colegio

Sede A Carrera 18 M No. 63D-09 sur

Sede B Calle 69B Sur No. 17Ñ-94

Teléfono colegio 7658390-3043986134 - 3057980584

Código Postal 111951

cedunioneuropea19@educacionbogota.edu.co

www.educacionbogota.edu.co

Tel: 3241000 Línea 195

